

シニアが主役！  
文化・芸術と  
スポーツの祭典

# 信州 SHINSHU ねんりんピック 2024 ねんりんピック

SHINSHU  
NENRINPIC

2024  
令和6年度



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## 文化・芸術交流大会

地域の未来を拓く  
わたしの小さなチャレンジ

2024年 11月16日 土 10:00～15:00 (開場9:30)

### プログラム

式典 10:00～

ステージ発表 11:10～

講演 12:30～

入場  
無料

ホクト文化ホール 中ホール  
長野市若里1-1-3 TEL.026-226-0008



ホクト文化ホール  
アクセスマップ

トークセッション 13:15～

地域の未来を拓く わたしの小さなチャレンジ  
パネリスト

「あなたの小さなチャレンジが  
地域を、信州を、日本を動かします」



講師  
トークセッションコメンテーター  
**若宮 正子さん**

IT エバンジェリスト  
エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリ「hinadan」を公開。2017年より政府主催会議の構成員を多数務める。



**村田 憲明さん**  
長野市災害ボランティア委員会 会長・防災士



**中村 美恵子さん**  
駄菓子屋「だがし家らそ」  
店長、精神保健福祉士



**平野 正隆さん**  
『小さな拠点』に係る  
豊田地域運営協議会会長

交流ひろば 中ホールホワイエ

「シニアのお宝博覧会 ～体験・販売・展示ブース」  
「長野地区賛助会作品展」



ファシリテーター  
**内山二郎さん**  
フリージャーナリスト

# シニア作品展

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

2024年

11月15日(金)～17日(日)

10:00～16:00 (17日は正午まで)

ホクト文化ホール ギャラリー・小ホール



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

# 囲碁・将棋大会



2024年

11月16日(土)

10:00～16:30 (受付 9:30)

長野市芹田公民館

長野市若里2-8-18 TEL.026-228-3659

問合せは各団体へ

\* 囲碁 日本棋院長野県本部 北信地区本部  
TEL.090-7725-6339 (羽田)

\* 将棋 日本将棋連盟長野県支部連合会 須高支部  
TEL.026-245-2687 (小野澤)



芹田公民館  
ホームページ

# スポーツ交流大会 in 中野市・山ノ内町

2024年

9月28日(土)



種目

- ソフトバレーボール ●ウォークラリー
- グラウンドゴルフ ●ペタンク
- 弓道 ●テニス ●ソフトテニス
- ゲートボール ●マレットゴルフ

中野市北公園 (運動公園)

中野市中野2498-4

山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場

下高井郡山ノ内町平穏4356



問合せ先「実行委員会事務局」公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327 <https://www.nicesenior.or.jp/>



## 主催 2024 信州ねんりんピック実行委員会 (順不同)

長野県長寿社会開発センター、長野県、長野市、中野市、山ノ内町、長野県社会福祉協議会、長野県シニアクラブ連合会、長野県共同募金会、長野市社会福祉協議会、中野市社会福祉協議会、山ノ内町社会福祉協議会、長野市老人クラブ連合会、中野市シニアクラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会、長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県グラウンド・ゴルフ協会、長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ペタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟、長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター長野地区賛助会、長野県長寿社会開発センター北信地区賛助会



長野県民芸術祭  
2024  
長野県県民芸術祭参加