

Menu を付けます

1. 新型コロナによる高血圧などの非感染性疾患の蔓延も心配です（伊藤裕）
2. 高血圧の人は新型コロナにかかりやすいですか？かかったら重症化しやすいですか？  
（三浦克之）
3. 高血圧のお薬で新型コロナにかかりやすくなるの？（甲斐久史）
4. 血圧高めの方に是非すすめたい外出自粛下での食生活のコツ（土橋卓也）
5. 外出自粛でのストレスをコントロールするコツ教えます（下澤達雄）
6. 新型コロナにも高血圧にも負けない高齢者の健康維持（楽木宏実）
7. かかりつけ医から高血圧の患者さんへのお願い（勝谷友宏）

好きなところからご覧ください。

一般向け・患者さん向け動画

日本高血圧学会がおくる

あなたのための新型コロナウイルス対策

YouTubeに公開

QRコードを読み取って  
スマホなどでご覧下さい！



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvnfe2LzgjcfY3hbCI3HTaU4DxK-lk6Qf>