

『働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ 2019』の表彰について

1 目的

働き盛り世代の健康づくりのために、ウォーキングやサキベジ3原則（①先に野菜を食べる ②毎日7,000歩以上歩く ③コミュニケーションをとる）を事業所単位で実践することで、働き盛り世代の運動習慣の定着・食生活の改善に努め、その成果を県が表彰して事業所の健康経営[®]の取組みを「見える化」し、全県へと発信する。

2 選考の考え方

(1) ウォーキング大賞

実施期間中、スマホアプリ「協会けんぽウォーク」を用いて歩数の計測をし、参加者の平均歩行数が多かった上位3つの事業所

(2) ウォーキング大賞 Over10

実施期間中、スマホアプリ「協会けんぽウォーク」を用いて歩数の計測をし、参加者の平均歩行数が多かった上位3つの事業所（10チーム以上参加の事業所に限る）

(3) サキベジ大賞

実施期間中、以下の①、②、③の状況をポイント化し、集計

- ① 一日の歩数達成状況 ※1
- ② 体重改善状況 ※2
- ③ サキベジ実践状況 ※3

参加者の①×②+③の平均ポイント数が多かった上位3つの事業所

(4) 特別賞

- ・ウォーキング大賞に参加している全チーム中、一日平均8,500歩（累計歩数773,500歩）以上のチームから80チームを抽選により決定
- ・サキベジ大賞に参加している全チーム中、チームの全員が体重減に成功したチームから20チームを抽選により決定

※1 1日の歩数7,000歩以上=1P

連続7日7,000歩以上歩くごとにボーナス10P加点（期間中最大221P）

※2 マイナス1%=100Pとする。（%の小数第二位以下は切り捨て）

※3 サキベジを実践するごとに1P（1日3食とし、1日最大3P、期間中最大273Pとする。）

欠食した食事の獲得ポイントは0Pとする。

※4 同一事業所が複数の実施部門において受賞した場合、受賞順位の高い実施部門の表彰を優先し、次の順位の事業所を繰り上げて表彰する。また、受賞順位も同じ場合は、①サキベジ大賞②ウォーキング大賞（Over10）③ウォーキング大賞の順に優先することとする。

3 受賞者

○ ウォーキング大賞（知事表彰） 3 団体

| 順位 | 受賞者（企業名） | 取組成果※1 | 備考 |
|---------------------------|------------------------|-------------|----|
| 第 1 位 (健康 ACE 企業 2019) | 大塚製薬株式会社 大宮支店 長野出張所 | 1,898,112 歩 | |
| 第 2 位 | 高木建設株式会社 | 1,468,382 歩 | |
| 第 3 位 | 株式会社ケーアンドケー | 1,117,869 歩 | |

○ ウォーキング大賞（委員長表彰） 1 団体

| | 受賞者（企業名） | 取組成果※1 | 備考 |
|--------|----------|-------------|-------------------|
| 委員長特別賞 | 岡谷年金事務所 | 2,931,436 歩 | ウォーキング大賞 辞退のため |

○ ウォーキング大賞 Over10（知事表彰） 3 団体

| 順位 | 受賞者（企業名） | 取組成果※1 | 備考 |
|---------------------------|---------------|-------------|----|
| 第 1 位 (健康 ACE 企業 2019) | トヨタ部品長野共販株式会社 | 1,001,299 歩 | |
| 第 2 位 | 長野計器株式会社 | 930,693 歩 | |
| 第 3 位 | 丸善食品工業株式会社 | 896,338 歩 | |

○ サキベジ大賞（知事表彰） 3 団体

| 順位 | 受賞者（企業名） | 取組成果※2 | 備考 |
|---------------------------|---------------|--------------|--|
| 第 1 位 (健康 ACE 企業 2019) | 株式会社信州ハム・サービス | 167,665 ポイント | 複数受賞のため、 サキベジ大賞にて表彰 (ウォーキング大賞成 果：1,319,619 歩) |
| 第 2 位 | ハナブサ精機株式会社 | 29,227 ポイント | |
| 第 3 位 | 信州ハム株式会社 | 25,143 ポイント | |

○ 特別賞（特別賞抽選対象チーム一覧は別紙 2、別紙 3 を参照）

- ・ウォーキング大賞・・・対象のチームから抽選で 80 チーム
- ・サキベジ大賞・・・対象のチームから抽選で 20 チーム

※1 取組成果は 3 ヶ月間の参加者の累計歩数の平均

※2 取組成果は、参加者の体重減、一日の歩数達成状況、サキベジ実践回数から算出したポイントの参加者の平均

4 選考経過

(1) 実施期間：令和元年 9 月 1 日（日）～令和元年 11 月 30 日（土）

(2) 参加事業所数等：198 事業所、1,433 チーム

(3) 事務局にて取組み結果を集計し、受賞候補者を選定

(4) 第 2 回事業所の健康づくりプロジェクト委員会において受賞者決定

開催日：令和元年 12 月 18 日（水）

参加団体：全国健康保険協会長野支部、健康保険組合連合会長野連合会、地方職員共済組合

長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、

一般社団法人長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、一般社団法人長野県商

工会議所連合会、長野県商工会連合会、一般社団法人サキベジ推進協議会、長野県