



「ACE×食育」県民大会

日時

9月8日(日) 13:30～15:20

場所

**エムウェーブ
(長野市オリンピック記念アリーナ)**

参加無料!
ご家族皆様さんで
お越しください!

メインステージ 9月8日(日)

- 13:30～13:50
- 13:50～14:10
- 14:10～14:25
- 14:25～15:05
- 15:05～15:20

開会

ACEステージイベント1「みんなで楽しく健康体操(仮)」

出演：もう中学生（お笑い芸人）、池田咲季（健康運動指導士）

ACE取組紹介「ポールdeアクティブウォーキングを楽しもう」

ポールdeアクティブウォーキング技術研究会

食育トークイベント「体づくりと食(仮)」

出演：篠原 信一（柔道家・タレント）

ACEステージイベント2「しあわせ信州ご当地体操」

平成30年度しあわせ信州ご当地体操コンテスト最優秀賞作品

「諏訪郡歌体操」（富士見町社会福祉協議会）



ACEステージイベント出演
もう中学生さん



食育トークイベント出演
篠原 信一さん

メインアリーナでは、信州ACEプロジェクトに関連したブースも多数出展！
詳細は裏面をご覧ください！
(ブースは9月7日、9月8日の2日間、10:00から17:00まで展開予定です。)

「ACE×食育」県民大会は「NBSまつり2019」との共催で実施します。
～「NBSまつり2019」イベント情報～

ACEプロジェクトに協力するNBS健康ミライキャンペーンでは、
松本大学による脚筋力測定と指導。

会場内は、**お仕事体験**をはじめ子どもたちが楽しめるコーナーや、**美や健康、スポーツ、県内外の「グルメ」**、それにステージイベントなど**家族みんなで楽しめる内容が盛りだくさん!**
7日には、特別番組の生放送もあります！ぜひみなさまお誘いあわせのうえお越しください！



主催：長野県 共催：NBS長野放送
お問い合わせ／長野県健康福祉部健康増進課 TEL(026)235-7112 (直通)

信州ACEプロジェクト

検索

出展ブース <メインアリーナ>

- 長野県×長野県保険者協議会
信州ACEプロジェクトで血管美人
(長野県健康増進課、長野県保険者協議会)
- 骨密度無料測定会
(株式会社MILLS)
- ポールdeアクティブウォーキング
「新しいウォーキングを楽しもう！」
(ポールdeアクティブウォーキング技術研究会)
- 信州ACE(エース)プロジェクト特設教室
(ACE特設教室)
※ 詳細につきましては、下記時間割をご覧ください

【順不同】

ACE特設教室タイムスケジュール <メインアリーナ>

<p>9月7日(土) 10:30~11:30</p>	<p>「おいしい出汁を味わおう！」 (一般社団法人長野県調理師会)</p>
<p>13:00~14:00</p>	<p>「野菜たっぷり・適塩体験コーナー」 (公益社団法人長野県栄養士会)</p>
<p>14:30~15:30</p>	<p>「アサヒ飲料 乳酸菌LABO」 (アサヒ飲料株式会社)</p>
<p>16:00~17:00</p>	<p>「アサヒ飲料 乳酸菌LABO」 (アサヒ飲料株式会社)</p>
<p>9月8日(日) 10:30~11:30</p>	<p>「おくすり健康相談・ミニ講演会」 (一般社団法人長野県薬剤師会)</p>
<p>13:00~14:00</p>	<p>「口コモに関する健康チェック」 (一般社団法人長野県理学療法士会)</p>
<p>14:30~15:30</p>	<p>「ポールdeアクティブウォーキング～新しいウォーキングを楽しもう！～」 (ポールdeアクティブウォーキング技術研究会)</p>
<p>16:00~17:00</p>	<p>「ポールdeアクティブウォーキング～新しいウォーキングを楽しもう！～」 (ポールdeアクティブウォーキング技術研究会)</p>



会場案内図



バスでお越しの方

無料シャトルバスあります！

長野駅東口ユメリアバスパーク
→ エムウェーブ前下車

長野駅東口発 (9月7日、8日両日)
9:30 10:30 11:30 12:30
13:40 14:40 15:40 (所要時間約20分)

☆ 長野駅東口21番バス停より
路線バス(有料)もあります



お車でお越しの方

上信越自動車道須坂・長野東I.Cより
長野方面に向かって約5分