

第7回信州の食を育む県民大会

〈大会テーマ〉信州の食でつながる、人づくり・地域づくり

入場無料
お土産付き

会場 松本大学 2号館 232講義室

日時 平成30年11月18日(日) 13時～16時

オープニングセレモニー

13時～13時30分

長野県知事表彰
(保健衛生(食育)表彰) など



©長野県アルクマ

基調講演

13時30分～14時40分

「いつ食べよう？体内時計と相談だ！」

講師 早稲田大学先進理工学部教授 柴田 重信 氏



【講師紹介】

早稲田大学先進理工学部教授及び東京農工大・東京女子医大客員教授。

体内時計と健康にかかわる分野の研究を行っており、主な研究テーマに、「薬や食・栄養、運動のタイミングと肥満との関係」や「シフトワークや時差ボケと体内時計の関係やその軽減方法」などがある。

NHKテレビ「あさイチ」、NHKラジオ「朝一番健康ライフ」などメディアにも数多く出演するとともに日本経済新聞、読売新聞、文芸春秋などにも記事を掲載。著書に「食べる時間を変えれば健康になる 時間栄養学入門」(ディスカヴァー・トゥエンティワン出版) 等がある。

食育活動発表

14時55分～16時

コーディネーター

松本大学大学院教授 廣田 直子 氏

○ 次世代につなげる食育活動について

阿智村まめっ子応援団代表 高坂 美和子 氏

○ 休校日 食べて遊べる居場所づくりー地域食材を活用してー

「キッチン 和っこ」代表 中村 よしみ 氏

○ 大学生の健康づくりに向けた食育活動について

松本大学人間健康学部健康栄養学科4年 森島 丈 氏

食育活動の展示

12時～16時

松本地域食を育む連絡会議による展示



主催：長野県、長野県教育委員会

後援：松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、朝日村、山形村、生坂村、筑北村

信州の食を育む県民会議構成団体(長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県栄養士会、長野県調理師会、長野県食品衛生協会、全日本司
厨士協会长野県本部、長野県小学校長会、長野県中学校長会、長野県高等学校長会、長野県保育連盟、長野県私立幼稚園・認定こども園協
会、長野県学校保健会栄養教諭・学校栄養職員部会、長野県PTA連合会、長野県学校給食会、長野県生活協同組合連合会、長野県消費者
の会連絡会、長野県農業会議、長野県農業協同組合中央会、長野県農村文化協会、関東農政局、長野県食生活改善推進協議会、農村女性
ネットワークながの、長野県農村生活マイスター協会、長野県市長会、長野県町村会、長野県市町村教育委員会連絡協議会)

松本地域食を育む連絡会議

松本大学案内図（住所：松本市新村2095-1）

JR「松本駅」より 松本電鉄上高地線「北新・松本大学前駅」下車徒歩2分



県庁健康増進課あて **FAX 026-235-7485**

「第 7 回信州の食を育む県民大会」

参加申込書

申し込み締め切り：11月16日（金）

所属又は 住所(市町村のみ)	お名前（代表者の方）	2人以上で参加される場合、 ご一緒に参加される方の人数
		他 人