高島産業 株式会社

健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営優良法人2017
（中小規模法人部門）に認定！

事業所概要

所 在 地	茅野市
業　　種	その他の製造業
従業員数	224名（平成29年3月末現在）
ホームページ	http://www.takashima.co.jp

★ **毎日の血圧測定により結果を意識し、高血圧が改善！**

★ **健康づくりの取組で、生活習慣病予防への関心が向上！**

健康づくりに取り組み従業員の反応はどうですか？

▶ 日常の体調管理に気を配る社員が増加し、生活習慣病の予防に対する関心が高まりました。

どんなことに取り組んだのですか？

＜チャレンジ宣言取り組み内容＞

▶ 血圧計を全４工場に設置し、従業員がいつでも測定できるようにしました。
▶ 健診結果による二次検査対象者への受診勧奨を事業所で徹底しました。

＜その他の取り組み内容＞

▶ 社員食堂に食事の塩分量を掲示し、減塩の呼びかけ
▶ 社内報に健康レシピを掲載
▶ 喫煙所にポスターを掲示し、禁煙の呼びかけ
▶ 専用サイト「信濃街道ウォーキングラリー」を利用して歩数計測

取り組んでどのような成果が上がりましたか？

▶ **定期健診受診率 100%**

▶ 毎日の血圧測定により、結果を意識するようになり血圧（※）が改善！

（※）リスク保有者割合の変化

収縮期血圧	28.4%→19.0%（リスク保有者**16名減**）
拡張期血圧	27.1%→21.8%（リスク保有者**10名減**）

これからどうしていきますか？

▶ 分煙化の推進を行い、受動喫煙による健康リスク低減を進めていきます。

他社にお勧めする取組は？

◇ ヘルスカウンセラーによるメンタルヘルス講座を実施しました。