オルガン針 株式会社

肵 概 要

所在地	上田市
業種	その他の製造業
従業員数	207名(平成29年3月末現在)
ホームページ	http://www.organ-needles.com





減塩メニューの提供やごはんのカロリー表示など、減塩や摂取エネルギー の意識付けにより生活習慣病予防!



👚 健康づくりの取組でメタボリックシンドローム該当者が減少!

健康づくりに取り組み従業員の反応はどうですか?

▶ 協会けんぽのウォーキング講習会が好評で、2回目を開催したいとの声が出ています。 平日に7,000歩は難しいが、休日に頑張って歩いています。信濃街道ウォークラリーの ようなイベントがあると歩くことに対するモチベーションが向上します。

どんなことに取り組んだのですか?

<チャレンジ宣言取り組み内容>

- ▶ 毎日続ける早歩と体操(7,000歩/日、始業前のラジオ体操を全社員で実施)
- ▶ 毎日の食事に健康意識(減塩意識を持った食事で、高血圧予防)
- ▶ 健康増進につながる情報発信

<その他の取り組み内容>

- ▶ 専用サイト「信濃街道ウォーキングラリー」を利用して歩数計測
- ▶ 社員食堂で減塩のメニューを提供するなど減塩を意識付け、またごはんの盛り方別 **にカロリーを表示したパネルを掲示**し摂取カロリーの意識付けを実施
- ▶ 健康運動指導士による正しいウォーキング講座や保健師によるストレスと 休養に関するものなど健康増進に関する研修会を開催

取り組んでどのような成果が上がりましたか?

定期健診 受診率

100%

メタボリックシンドロームの該当者割合が減少!

(海外赴任者、休職者は除く)



これからどうしていきますか?

▶ 社内研修会が認知されてきたので、社内 ニーズを集めつつ健康増進につながる取組 を継続的に実施し、研修会の参加率を向上 させたいと考えています。

社内で工夫したことは?

◇ 正しい歩き方やストレスとの 向き合い方など、協会けんぽ を通じ専門家(健康運動指導 士・保健師など)の指導を 社内で受けることができるよ うにしました。