

## 信州ACE(エース)プロジェクト 「モデル市町村(Action・Eat)」の取組が始まっています！

健康づくり県民運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」では4つの取組方針(「健康経営」、「健康地域づくり」、「健康教育」、「ACE 県庁」の推進)に沿って各施策を進めています。今回、「健康地域づくり」の一環で、「モデル市町村」等における具体的な取組が始まりましたので、お知らせします。

### 1 モデル市町村等における取組

#### (1) Action (体を動かす) モデル市町村

生活習慣病予防のための重点3項目の一つ、Action (体を動かす) に重点的に取り組むモデル市町村を募集し、応募のあった10市町村と連携して、ウォーキングやオリジナル体操等、住民が日常的に体を動かすことができるような取組を進めます。

#### (2) 減塩モデル市町村・地域

Eat (健康に食べる) の取組の一環で、地域での課題なども踏まえ、家庭や地域での主に減塩を中心とした食生活改善の取組を、各保健福祉事務所において市町村等と連携して実施します。

### 2 各団体における取組概要

別紙一覧のとおり

### 3 モデル市町村等に対する県の支援

#### (1) 環境整備

市町村のウォーキングコース整備に当たっての各種助言や県管理施設の整備

#### (2) 指導者養成等の講習会

運動に関する指導者や支援ボランティアの養成講習会、減塩など食生活改善に関する研修会の開催

#### (3) 取組の発信・PR

ACE 専用サイトや公式フェイスブック等を活用した各団体の取組状況の発信・PR

この取組は、しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)の政策推進の基本方針「2『豊かさを実感できる暮らしの実現』」に基づくものです。

しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画) 推進中

信州 ACE(エース)プロジェクト

**A**ction [体を動かす]

**C**heck [健診を受ける]

**E**at [健康に食べる]

世界で一番(ACE)の健康長寿を目指しましょう

健康福祉部健康増進課 食育・栄養係

(課長) 吉沢 正 (担当) 田中 賢司、小林 真琴

電話:026-235-7116(直通)

026-232-0111(内線 2647)

FAX:026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

