

# 特定健康診査受診率向上のための取組

平成20年度から24年度まで5年間で受診率が10%以上向上(前年度より10%以上向上も含む)した市町村国保等における取組について照会し、回答いただいた内容を市町村・ジャンル別に整理したものです。

H27.7.31

長野県健康福祉部健康福祉政策課国保係  
(健康増進課健康づくり推進係改編)

番号	市町村 保険者名	区分	取組内容
		<input type="radio"/> 住民への啓発、周知 <input checked="" type="radio"/> 未受診者への勧奨 <input type="checkbox"/> 受診方法や体制の工夫・関係機関との連携 <input type="checkbox"/> その他	
1	小諸市	<input type="radio"/> 広報、健診案内などで人間ドック補助金制度を周知 <input type="radio"/> 保健推進員による受診啓発活動 <input type="radio"/> 旗、ビブス、ラッピングカー等による受診の呼びかけ <input checked="" type="radio"/> 未受診者(健診未回答者含む)への通知案内、電話勧奨 <input type="checkbox"/> 人間ドック受診時に病院で結果提供同意書を記載してもらい、健診結果データを取り込む(毎月、まとめて病院から提供。受診者は結果提供同意書の控えで補助金申請可) <input type="checkbox"/> 医師会と協力し、みなし健診として近隣医療機関から受領票を受付 <input type="checkbox"/> 集団健診の追加実施 <input type="checkbox"/> H23年度より自己負担額を無料化 <input type="checkbox"/> 国保加入者で職場健診受診者のデータを本人から受領できるよう、商工会議所への呼びかけと、地元医療機関とデータの提供について契約(H27年度から)	
2	伊那市	<input type="radio"/> ケーブルテレビ等による啓発周知 <input type="radio"/> 保健委員(補導員)による健診受診希望の取りまとめや健診受診券・問診票等の配布 <input checked="" type="radio"/> 未受診者への集団健診の追加実施と案内通知 <input type="checkbox"/> 健診未希望者に受診券・特定健診受診案内等を送付 <input type="checkbox"/> 平成24年度から医療機関での個別健診受診を可能にした <input type="checkbox"/> 夕方健診、土日健診の実施(集団健診) <input type="checkbox"/> 各医療機関へ保健師が出向き、個別健診のお願いや前年度健診状況等の報告などを実施	
3	茅野市	<input type="radio"/> 保健指導を実施した人に継続受診を勧奨 <input checked="" type="radio"/> 未受診者への訪問・電話による受診勧奨 <input type="checkbox"/> 医療機関への協力依頼(ポスター掲示・通院患者の定期受診にあわせた実施) <input type="checkbox"/> 平成24年度から、個別健診を受けていない人を対象に集団健診を土日に実施 <input type="checkbox"/> 平成24年度から、自己負担額を無料化	
4	塩尻市	<input type="radio"/> 広報紙やホームページへの掲載、テレビ広報、オフトークによる受診の呼びかけ、医療機関、スーパー、公共機関等でのポスター掲示 <input type="radio"/> 乳幼児健診等で、特定健診の受診勧奨のパンフレットを配布 <input type="radio"/> 市民課窓口において、国保資格届出や人間ドック補助金申請時に、啓発リーフレットを配布 <input type="radio"/> 申し込みのない場合も対象者全員へ問診票等を発送し、受診を呼びかけ <input checked="" type="radio"/> 当該年度特定健診の中盤と後半に、健診未受診者へ受診勧奨ハガキを送付 <input type="checkbox"/> 前々年度健診受診者で当年度未受診者には電話で、5年間健診未受診者には電話または訪問で受診勧奨 <input type="checkbox"/> 前年度の特定健診結果で、血圧、脂質、血糖の3項目すべてに所見があり、その内1つ以上受診勧奨判定値がある未受診者に電話または訪問で受診勧奨 <input type="checkbox"/> 平成21,22年度当時、集団健診の指定日欠席者には、電話で連絡確認 <input type="checkbox"/> 集団健診において、①「託児」、②土・日実施の「休日健診」、③平日午後6時から午後7時まで受付の「夜間健診」や受付時間を午前9時から午前8時に1時間早める日を設定、など工夫 <input type="checkbox"/> 平成22年度頃から前立腺がん検診と肝炎ウイルス検査、介護予防事業による生活機能評価健診を同時に実施 <input type="checkbox"/> 国保加入者で職場健診受診者のデータを本人から受領できるよう、企業訪問 <input type="checkbox"/> 特定健診担当課と補助金交付担当課が連携し、人間ドック受診者への補助金交付申請者から結果データを受け取り、特定健診データへ反映できるよう見直し	

番号	市町村 保険者名	区分 <input type="checkbox"/> 住民への啓発、周知 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診者への勧奨 <input type="checkbox"/> 受診方法や体制の工夫・関係機関との連携 <input type="checkbox"/> その他	取組内容
5	千曲市	<input type="checkbox"/> 市報(年2回程)、市ケーブルテレビを活用しての啓発 <input type="checkbox"/> 市報に「コラム」として生活習慣病予防等に関する記事を連載し、受診の必要性を啓発 <input type="checkbox"/> 医療機関、市内公共機関でのポスター掲載 <input type="checkbox"/> 国保ニュース(年3回程度)を作成し、国保加入世帯へ受診券・保険証等送付時に同封 <input type="checkbox"/> 介護説明会(65歳到達の方を対象に毎月開催)において勧奨(希望者に尿検査実施) <input type="checkbox"/> 集団健診・ドッグ健診受診希望者以外の対象者全員に個別健診受診券を送付 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診者へ個別の受診勧奨(①地区別対象者リストを作成し、地区担当職員による勧奨 ②保健師・栄養士(地区担当職員)が、自宅訪問・電話等による個別の受診勧奨) <input type="checkbox"/> 受診率の低い地区については、未受診者対策の重点地区とし、雇用職員等により受診 勧奨の徹底 <input type="checkbox"/> 医療機関、議会、区長、民生児童委員、各種団体、関係職員等に対して地区別の受診 率を報告し、協力を依頼 <input type="checkbox"/> 健診実施方法の拡大(①集団健診、②個別健診(医療機関での健診)・・・対象者全員に 受診券を送付、③特例業務(医師会との契約)・・・医療機関受診者に健診データ提供を依 頼、④商工会議所等の健診、人間ドッグ受診者のデータ提供を依頼する(各機関と契約) <input type="checkbox"/> 市全体及び地区別受診率の推移を毎月確認し職員で共有	
6	南相木村	<input type="checkbox"/> 保健補導員が個別訪問し、健診受診のとりまとめを実施	
7	立科町	<input type="checkbox"/> 広報誌、有線放送で周知 <input type="checkbox"/> 保健委員が声かけをし申込書を取りまとめ <input checked="" type="checkbox"/> 年度当初に申込がなかった方への個別勧奨通知にあわせ、みなし健診の案内を実施 <input type="checkbox"/> 未受診者に対し、10月に再勧奨 <input type="checkbox"/> 集団健診に加え、町内及び県内医院での個別健診も可能にした <input type="checkbox"/> 郡医師会、近隣医師会と契約を締結し、みなし健診として医療機関受診者からの情報提 供を受けやすくした <input type="checkbox"/> 集団、町内個別健診で、貧血・心電図等を全員に追加実施 <input type="checkbox"/> 健診当日は、保健委員が案内役として協力	
8	原村	<input type="checkbox"/> 有線放送、広報による頻繁な周知 <input type="checkbox"/> 郵送で個人通知(同一世帯であっても個人)にて勧奨通知を作成 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診者への受診勧奨通知の郵送 <input type="checkbox"/> 保健師が出席する会議等での周知	
9	辰野町	<input type="checkbox"/> 広報、新聞、通知等で受診を周知(通年広報等で、特定健診を周知) <input type="checkbox"/> 申し込みのない方へ、6月、7月実施の集団健診に申し込めるよう受診勧奨 <input type="checkbox"/> 9月からの個別健診実施前に町内3箇所で個別健診受診券を配りながら健康教室を実施 <input type="checkbox"/> 12月～1月に受診勧奨 <input type="checkbox"/> 納税通知書や高齢受給者証の通知に特定健診を受けるように案内を同封 <input type="checkbox"/> 3月まで受診期間を設定 <input type="checkbox"/> 人間ドッグの補助金申請時に面接を実施	
10	木曾町	<input type="checkbox"/> 対象者全員へ受診場所(集団健診)の希望調査をとり、未申込等を把握 職場の健診を受診している方も把握し、結果提出を本人へ依頼 ドッグを希望された方へ受診勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診の方、未申込の方へ秋の集団健診(日曜健診含む)の希望を往復ハガキで調査 (情報を掲載し、啓発を実施。)	
11	上松町	<input type="checkbox"/> 事前アンケートを3か月程前に送付し日程を周知 <input type="checkbox"/> 対象者に問診票を送付 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診の方に通知(8月頃と12月頃2回)送付、年齢を決めて電話による受診勧奨 <input type="checkbox"/> 平成24年度から健診日、健診会場を増やした <input type="checkbox"/> 平成24年度から自己負担を無料化 <input type="checkbox"/> 次年度の受診率向上に向けた検討会を実施 <input type="checkbox"/> 料理教室、運動教室、結果説明会等、特定健診を受けた方が参加できる事業を実施	

番号	市町村 保険者名	区分	取組内容
12	麻績村	<input type="checkbox"/> 住民への啓発、周知 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診者への勧奨 <input type="checkbox"/> 受診方法や体制の工夫・関係機関との連携 <input type="checkbox"/> その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 訪問による健診受診勧奨（春と秋の健診の前に実施。平成25年度未受診者193人中62人訪問し、新規受診者18人。）</li> </ul>
13	山形村	<input type="checkbox"/> 広報・放送・ポスターでの受診告知 <input type="checkbox"/> 事前受診希望調査で希望した方に健診日が近くなったら再度受診案内はがきを送付 <input type="checkbox"/> 村におけるイベント等での受診勧奨案内付きのティッシュを配布 <input checked="" type="checkbox"/> 電話での受診勧奨 <input type="checkbox"/> 村内医療機関における定期的受診者に健診を促す旨を説明	
14	池田町	<input type="checkbox"/> 国保で40歳に達した人、国保新規加入者、前年度健診未受診者へ「町の健康実態」と「健診の必要性について」地区担当者が責任を持って訪問して伝える <input type="checkbox"/> 6-7月対象者に健診問診票等を送付。人間ドックや会社での健診データ提出等特定健診に出来ない理由のアンケートを入れ、返送を依頼。 <input checked="" type="checkbox"/> 健診に出来ない明確な理由の無い人へは、再度9月、1月の健診の機会をお知らせ <input type="checkbox"/> 土・日曜日の健診を実施 <input type="checkbox"/> 会社で健診を受けている場合や医療機関での検査データのある人には提出していただくよう依頼	
15	小谷村	<input type="checkbox"/> 広報、音声告知放送等による周知及び啓発 <input type="checkbox"/> 休日に健診日を設定 <input type="checkbox"/> 人間ドック受診者に対する健診費用の補助 <input type="checkbox"/> 特定健診(集団)受診料の無料化 <input type="checkbox"/> 健診及び人間ドック未受診者で、生活習慣病等で定期的に医療機関を受診し、特定健診の検査項目を満たすような血液検査をしている場合の検査結果代行提出の実施 <input type="checkbox"/> 保健指導時、保健師及び栄養士からの受診勧奨の実施	
16	阿南町	<input type="checkbox"/> 健康推進委員による受診勧奨 <input type="checkbox"/> 集団健診の他に個別健診を実施 <input type="checkbox"/> 職場健診や主治医データの提出依頼	
17	阿智村	<input type="checkbox"/> 村内全部落へ保健師が出向き健康学習会を実施し、特定健診受診の啓発 <input type="checkbox"/> 特定健診対象者全員に特定健診受診券を手配り <input type="checkbox"/> 年間通して、あらゆる機会に健診受診の必要性について周知	
18	根羽村	<input type="checkbox"/> チラシや無線、ポスターでの啓発 <input type="checkbox"/> 特定健診受診券の配布、受診についての勧奨 <input type="checkbox"/> 担当、保健師、栄養士等による声かけ <input type="checkbox"/> 人間ドックの補助	
19	下條村	<input type="checkbox"/> 健康づくり協力員(保健補導員)を通して各戸へ受診の呼びかけ <input type="checkbox"/> 「特定健診を受けましょう」のチラシの配布とポスターの掲示 <input type="checkbox"/> 人間ドック、脳ドックを特定健診付きドックとして実施 <input type="checkbox"/> 医師会と契約をして個別健診対応 <input type="checkbox"/> 医療受診している対象者については医療機関と連携して健診結果情報を提供依頼 <input type="checkbox"/> 個別健診や医療で受診している対象者も多いため、受診券発行の際に、特定健診のチラシと受診結果の記入用紙を同封。特定健診の項目については、「必須項目」として必ず記入してもらうように依頼。	
20	売木村	<input checked="" type="checkbox"/> 未受診者への個別の受診勧奨(保健師が未受診者宅へ訪問、電話による受診勧奨)	

番号	市町村 保険者名	区分 <input type="checkbox"/> 住民への啓発、周知 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診者への勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 受診方法や体制の工夫・関係機関との連携 <input type="checkbox"/> その他	取組内容
21	喬木村	<input type="checkbox"/> 地区ごとの受診率及び65%到達までの人数を明確にしたグラフ、表を作成し、地域の代表者会議や学習会、広報等にて活用 <input checked="" type="checkbox"/> 特定健診受診の義務付け、国保の支援金の制度についての理解の普及と併せ、受診方法の選択、医療受診者の検査結果を役場に提出すること等住民へ説明を継続的に実施 <input checked="" type="checkbox"/> 4月に全戸へ一年間の全ての健診申込希望調査を実施 <input checked="" type="checkbox"/> 申込書未提出者について名簿を作成し、対象者を明確にする <input checked="" type="checkbox"/> 電話および家庭訪問での受診勧奨（保健師・栄養士全員で期間を決め対応） <input checked="" type="checkbox"/> 国保窓口での受診勧奨（国保事務職） <input checked="" type="checkbox"/> 年度末前に、結果未提出者についてハガキにて健診受診勧奨及び結果書の提出について再度依頼の通知を発送 <input checked="" type="checkbox"/> 集団健診を5日間実施。前半の3日間は特定健診申込者を対象に実施し、後半は数日後に2日間実施し、前半未受診者にハガキにて受診勧奨を実施 <input checked="" type="checkbox"/> 個別健診について従来からの村外の医療機関に加え、村内の医師と協力連携を図り、村内にある2医院とも特定健診実施医療機関に登録	
22	豊丘村	<input checked="" type="checkbox"/> 各個人に集団検診・個別健診・医療機関での検査・人間ドック等の受診希望調査を行い希望方法に応じた受診方法を通知 <input checked="" type="checkbox"/> 希望調査の回答がなかった者に対しては、個別に電話連絡し受診勧奨を実施 <input type="checkbox"/> 健診受診希望のない者に対しては、家庭訪問を行い血圧測定、尿検査などを実施し健康状態を確認 <input type="checkbox"/> 健診受診者に対しては全員事後の個別相談を実施し、結果の説明を行い、受診者自身が健診を利用して自己の体の状態を確認できるよう支援し継続受診につなげる	
23	高山村	<input type="checkbox"/> 保健補導員が健診票を配布 <input checked="" type="checkbox"/> 集団健診の待ち時間に、特定健診の受診率を公表 <input checked="" type="checkbox"/> 広報誌、情報無線の活用 <input checked="" type="checkbox"/> 村内6カ所を巡回して健診実施 <input checked="" type="checkbox"/> 休日、夜間健診の実施 <input checked="" type="checkbox"/> 集団健診の実施時期を年3回（夏、秋、冬）に分けて実施 <input type="checkbox"/> 医療機関、職場健診で健診を受けた方から、健診結果を提出していただく	
24	野沢温泉村	<input checked="" type="checkbox"/> 健診申込書を保健補導員が各戸訪問（全戸）により配布・説明し、取りまとめ <input type="checkbox"/> 健診を継続受診してもらえよう、個々の状況に合わせ保健指導を実施 <input type="checkbox"/> 対象者の把握と見直し	
25	信濃町	<input checked="" type="checkbox"/> 無料受診券対象者への受診奨励 <input checked="" type="checkbox"/> がん検診時に健診の受け付け状況確認 <input checked="" type="checkbox"/> 健診希望者でない方にも受診券を送付する際、再度案内を同封 <input checked="" type="checkbox"/> 昨年度健診受診者で今年度未受診の方へ電話等で勧奨 <input type="checkbox"/> 医療機関へ通院中の方などに検査データの提出を依頼	
26	小川村	<input checked="" type="checkbox"/> 受診券を個別通知 <input checked="" type="checkbox"/> 未受診者へ受診勧奨の通知を数回実施。未受診者と会う機会に受診していただくよう説明	