



健康づくり応援弁当 諏訪地域第 1 号！

「おぎのや特製 ACE (エース) 弁当」が販売されます

長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」の Eat (健康に食べる) の取組みとして、塩分や野菜の量などに配慮した、健康づくりを応援する弁当の普及を図っています。このたび、「おぎのや」諏訪店から、諏訪地域の健康づくり応援弁当第 1 号として「おぎのや特製 ACE (エース) 弁当」が販売されることになりました。

この弁当は、平成 27 年 7 月 26 日 (日) 諏訪市で開催される「第 57 回長野県消防ポンプ操法大会」「第 24 回長野県消防ラッパ吹奏大会」から提供されます。

おぎのや特製 ACE (エース) 弁当

豚肉生姜焼きはりんごソース仕立てでまろやかに仕上げました。たっぷり添えたポイル野菜をいっしょに食べるとおいしさアップ！



玉子焼き、茄子田楽、小松菜ごま和え、切干大根 etc. …いろいろなおかずを少しずつ食べられる欲張りなお弁当です。

箸休めは、あんずを使った寒天流し。釜めしの「おぎのや」らしさが光ります。

椎茸、筍、がんもどきなど、だしをきかせた「おぎのや伝統の味」に炊き上げました。

販売価格 (税込)

850 円

おすすめポイント

- 野菜の使用量 140 g (1 日の目標は 350 g 以上)
- 食塩相当量 2.7 g (1 食の目標は 3 g 未満)
- エネルギー 698 kcal
- 満足のいくお味はそのままに、漬物や別添え調味料のカットで塩分に配慮しました。

●事前予約による販売です。

- 20 個から販売対応
- 販売エリア 諏訪、松本、上伊那

【弁当予約等に関する問合せ先】
おぎのや諏訪店 電話 (0266) 53-1111

しあわせ信州創造プラン (長野県総合 5 か年計画) 推進中

諏訪保健福祉事務所
健康づくり支援課 予防衛生係
(課長)小口 稔 (担当)矢崎真樹子
電話 : 0266-57-2926 (直通)
FAX : 0266-57-2953
E-mail suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部健康増進課 食育・栄養係
(課長)吉沢 正 (担当)小林 秀子
電話:026-235-7116(直通)
026-232-0111(内線 2668)
FAX:026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp