



しあわせ信州

長野県(松本保健福祉事務所)プレスリリース 平成 27 年(2015 年)7 月 23 日

信州 ACE プロジェクト 健康づくり応援弁当

「健康応援弁当」が販売されます

～(株)王滝プロデュース 松本地域第 1 号!～



長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」の Eat (健康に食べる) の取組みとして、塩分や野菜の量などに配慮した、健康づくりを応援する弁当の普及を図っています。このたび、3つの星レストラン登録もある王滝グループから、松本地域の健康づくり応援弁当第 1 号として「健康応援弁当」が販売されることになりました(要事前予約)。

## 王滝「健康応援弁当」

～王滝グループ管理栄養士監修～

カリッと揚がった長芋  
竜田揚げは、地元の食  
材を使った松本らしい  
一品です

風味の違うサラダ 2  
種(カボチャと胡麻、  
ひじきと春雨)

ご飯は、長野県産あきたこまち  
通常 160g ですが、+50 円で  
大盛り 200g も可能です。



サーモンは、風味のよい七味  
焼きにし、彩りのよい野菜や  
茸の料理を盛り合わせまし  
た。少しずついろいろな味が  
楽しめます。

有頭海老、筍、椎茸、人参  
の炊合せは、職人技が光り  
ます。

販売価格(税込)

**1000 円**

おすすめポイント

- 野菜の使用量 約 150g (1日の目標は 350g 以上)
- 食塩相当量 2.5g (1食の目標は 3g 未満)
- エネルギー 567kcal (白飯大盛り 634kcal)

★20 品目の食材を使用した栄養バランスを整えた  
お弁当。会議、ご会食等さまざまなシーンで健康を  
応援いたします!

- 予約(3日前まで)にお願いします
- 10個以上より注文承ります
- 販売エリア 松本、安曇野、塩尻周辺

株式会社 王滝 本社/松本市笹賀 7600-51  
【弁当予約受付窓口】(受付:9:00~17:00)  
王滝ケータリングサービス  
電話 (0263) 85-0141

しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)推進中

松本保健福祉事務所  
健康づくり支援課 予防衛生第 1 係  
(課長)上條敦子 (担当)南沢敦子  
電話:0263-40-1938(直通)  
FAX:0263-47-9293  
E-mail matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部健康増進課 食育・栄養係  
(課長)吉沢 正 (担当)小林 秀子  
電話:026-235-7116(直通)  
026-232-0111(内線 2668)  
FAX:026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp