



# 健康づくり・食育フォーラム

長野保健福祉事務所・長野地域食育推進連絡会 主催

健康×食育×地域産物 ミックスすると何かが起きる！  
「信州ACEプロジェクト」・「ながの果物語り」



ご参加も  
お待ちしております！

日時

平成30年1月24日(水)

午後0時20分～午後4時10分 受付は、正午からです

場所

長野県長野保健福祉事務所 3階会議室

(長野市中御所岡田 98-1 県庁南側)  
(駐車場がありませんので、公共交通機関を御利用ください。)

## 第1部 (PM1:00～)

テーマ「食を育むことから繋がる、健康づくり、産業興し、そして、地域づくり」

### ★活動事例発表

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 座長 | 長野県立大学健康発達学部長(就任予定)・長野県短期大学教授                                   | 笠原賀子氏 |
| ①  | 「働き盛りの健康づくり 長野県短期大学生による県庁食堂での活動」<br>長野県短期大学生活科学科健康栄養専攻 学生 伊藤真帆氏 | 高橋奏子氏 |
| ②  | 「地域産物を利用した健康づくり活動 須坂健康スムージー」<br>須坂市健康づくり課                       | 北島麻子氏 |
| ③  | 「生涯にわたる食育活動～こどもから大人まで～」<br>長野県食生活改善推進協議会長野支部 (小布施町食生活改善推進協議会)   | 小林恵氏  |
| ④  | 「食を通じた地域づくり」 いいづなアップルミュージアム                                     | 藤澤充子氏 |

### ★地域発 健康実践活動

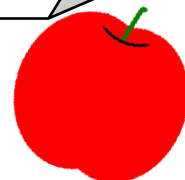
あんぬいいきいき体操 (千曲市ご当地体操) 千曲市介護予防・健康づくり応援団

## 第2部 (PM2:50～)

### 講演会

演題 「知って得する果物の話」

講師 食生活ジャーナリスト  
佐々木恵美氏



各地で食育授業や講演を行う。執筆、各種イベントでの料理教室、企業へのレシピ提供・メニュー開発、自転車ツアーコーディネートなど幅広く活動。「ことば」「料理」を通して、野菜・果物の情報を「よりわかりやすく・より美味しく」各種メディアに発信中。

## 開始前セクション (PM 0:20～PM 0:50)

### “おいし～い”もの集合

- ・食生活改善推進員による試食提供!!
- ・須坂健康スムージーも試食できます!!

※数に限りがありますことを御了承ください。

## 協賛企画 (AM11:30～売切次第終了)

あの味をもう1度

場所: 県庁 10階食堂「ししとう」にて!

10月に実施して好評だった長野県短期大学の学生考案の果物活用ヘルシーメニュー(460円)が、再登場!

県庁 10階食堂でランチはいかが?

## ☆お問い合わせ・お申込み☆

長野県長野保健福祉事務所  
健康づくり支援課

電話 026-225-9045 FAX 026-223-7669

〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1

Eメール: nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

裏面に申込書があります。

## 長野保健福祉事務所 案内図

駐車場がありませんので、公共交通機関を御利用ください。



### 健康づくり・食育フォーラム参加申込書

1月17日（水）までに、FAX、郵送、メール、又は、電話にて、ご連絡ください。

**FAX 026-223-7669**

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所健康づくり支援課

Eメール: [nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

電話 026-225-9045

代表者の方のお名前	
参加申込み合計人数	人
電話番号	連絡をさせていただく場合がありますので、代表者の方の連絡先電話番号を御記入ください。

※準備等のために、事前に人数を把握させていただいております。人数は概数で構いません。