

# 株式会社 滝澤工務店

## 事業所概要

所在地	松本市
業種	総合工事業
従業員数	23名（平成29年3月末現在）
ホームページ	<a href="http://www.takizawak.co.jp">http://www.takizawak.co.jp</a>



★ 講習会をきっかけに職員の健康意識が向上！

★ 腰痛防止のためのストレッチなど、運動が習慣化！

## 健康づくりに取り組んだきっかけは何ですか？

- ▶ 社員へ健康に対する意識づけを行うために取り組み始めました。

## どんなことに取り組んだのですか？

### <チャレンジ宣言取り組み内容>

- ▶ 毎月の社内報に健康情報を発信
- ▶ 業務上の腰痛等を予防（健康運動指導士による腰痛・肩痛予防のストレッチやエクササイズ講習会を計3回実施）

### <その他の取り組み内容>

- ▶ 受動喫煙による害を周知した上で、喫煙所を設置
- ▶ 腰痛防止のためのサスペンダーを従業員に配布
- ▶ インフルエンザの予防接種の無料実施

## 取り組んでどのような成果が上がりましたか？

▶ 定期健診  
受診率 **100%**

- ▶ 講習会の開催をきっかけに社員の健康意識が高まり、腰痛防止のためのストレッチなど運動が習慣化しはじめるなど変化がありました。

## これからどうしていきますか？

- ▶ 社員の健康のために現在の取組を継続していきます。
- ▶ 笑いヨガの講習会を開催します。

## 社内で工夫したことは？

- ◇ できるだけ多くの社員が参加できるよう、講習会の日時を工夫したり、皆で取り組むという雰囲気づくりに心掛けました。