

所在地	駒ヶ根市
業種	総合建設業
従業員数	337名(平成29年9月末現在)
ホームページ	http://www.yamaura.co.jp



- ★ 生産性UPで残業時間を短縮し、メンタルヘルスの健康保持!
- ★ 15年以上前から事業所内は全面禁煙!

健康づくりに取り組んだきっかけは何ですか?

- ▶ 『社員が健康であって初めて企業としての社会貢献、責任が果たせるということを実感し、当社で働く社員の皆さんの健康の維持・増進に向けての取り組みを強化していくことを宣言します。』という会社の健康宣言のもと、長い間健康づくりに取り組んでおり、事業所全体に健康づくりの風土が根付いています。

どんなことに取り組んだのですか?

<チャレンジ宣言取り組み内容>

- ▶ 定期健康診断の法定項目以外に、**肝臓・膵臓・腎臓などの血液検査を35歳以上**で実施、また脳疾患の予防と早期発見のため、**脳ドックを40歳以上**で実施
- ▶ 家族と協同して社員の健康増進に取り組みました。
- ▶ **生産性UPに努めて残業時間の短縮**、残業が多かった社員には適切な対応をして健康の維持に努めました。

<その他の取り組み内容>

- ▶ 健康診断の結果、**再検査の必要な社員の二次健診受診を徹底**
- ▶ 15年以上前から喫煙所を撤去するなど**職場内の全面禁煙**を実施

取り組んでどのような成果が上がりましたか?

- ▶ 全面禁煙をきっかけに、禁煙した者が多く現れました。
- ▶ 脳ドックにより、早期に動脈瘤が見つかり、治療できました。

▶ 定期健診
受診率 **100%**

これからどうしていきますか?

- ▶ 残業時間を短縮し、メンタル面の健康を保っていきます。
- ▶ 部活やサークル活動を活性化させ、社内で運動する機会をつくれます。
- ▶ 健康管理室を設置予定です。

社内で工夫したことは?

- ◇ 再検査が必要な社員に対しては管理者からの声掛けで受診を促しました。
- ◇ 社内報を自宅に送付し、家庭がみんなで見ることにより、家族の健康づくりにも役立ててもらいました。