

長野計器 株式会社

事業所概要

所在地	上田市
業種	機械器具製造業
従業員数	752名（平成29年3月末現在）
ホームページ	http://www.naganokeiki.co.jp



★ 毎朝のラジオ体操を正しく実践して健康増進！

★ 従業員全員が利用する食堂で減塩をPR！

健康づくりに取り組んだきっかけは何ですか？

- ▶ 協会けんぽ「事業所健康度診断カルテ」で同業種・県全体と比べて自社の健康度が悪いことがわかり、従業員の健康意識を高めてもらおうと「健康づくりチャレンジ宣言」にエントリーしました。



どんなことに取り組んだのですか？

<チャレンジ宣言取り組み内容>

- ▶ 食堂などの掲示板にポスターを掲示し、健康意識をアップ
- ▶ 正しいラジオ体操の実施（始業前に全従業員が実施）

<その他の取り組み内容>

- ▶ 完全分煙化と休憩時間以外は禁煙を徹底
- ▶ 専用サイト「信濃街道ウォーキングラリー」を利用して歩数計測
- ▶ 健康運動指導士による正しいラジオ体操講習会の開催
- ▶ 食堂に減塩PRの三角卓上ポップの設置

取り組んでどのような成果が上がりましたか？

定期健診
受診率 **100%**

- ▶ 毎日行っていたラジオ体操の効果を学習したことで、真剣に取り組む従業員が増えました。
- ▶ 食生活や運動への関心が高まりました。

これからどうしていきますか？

- ▶ 従業員の潜在的な健康への関心を引き出し健康づくりの意識を持ち続けてもらうよう取組を継続します。
- ▶ 健康診断の理解を深めるための講習会を実施予定です。

社内で工夫したことは？

- ◇ 多くの従業員に参加してもらえるように、講習会の開催日程や時間を工夫し、取組みやすいよう心掛けました。