

## 2 オルガン針 株式会社

### 事業所概要

所在地	上田市
業種	その他の製造業
従業員数	407名（平成28年3月末現在）
ホームページ	<a href="http://www.organ-needles.com">http://www.organ-needles.com</a>



- ★ 減塩メニューの提供など、減塩の意識付けにより高血圧予防！
- ★ 会社内で健康推進に関するアンケートを実施！

### 健康づくりに取り組んだきっかけは何ですか？

- ▶ 健診結果があまり良くなかったため。従業員が健康に働けないことは会社のリスクにつながると考え、健康づくりに取り組むことにした。

### どんなことに取り組んだのですか？

#### <チャレンジ宣言取り組み内容>

- ▶ 毎日続ける早歩と体操（7,000歩/日、始業前のラジオ体操を全社員で実施）
- ▶ 毎日の食事に健康意識（減塩意識を持った食事）で、高血圧予防
- ▶ 健康増進につながる情報発信



#### <その他の取り組み内容>

- ▶ 専用サイト「信濃街道ウォーキングラリー」を利用した歩数計測を実施
- ▶ 社員食堂で減塩メニューを提供するなどして、減塩を意識付け
- ▶ 近隣の医療機関の協力を得て、3か月に1度を目安に従業員を対象とした健康に関する講座（管理栄養士等による減塩対策やインフルエンザ対策）を開催

### 取り組んでどのような成果が上がりましたか？

定期健診  
受診率 **100%**

（海外赴任者、休職者は除く）

- ▶ 回収したアンケートでは、約100%の方が健康に対してそれぞれの意見や考えを持っていることがわかった。
- ▶ 取り組み後、現時点（2016年6月末）で傷病休業者なし！

### これからどうしていきますか？

- ▶ 7,000歩の早歩を実行したい。
- ▶ 地域のスポーツイベントを社内報でお知らせしたい。

### 社内で工夫したことは？

- ◇ 電子媒体を使って健康に関する情報を発信
- ◇ 講座は、市内の会社施設を順番でもちまわり開催とすることで参加しやすくした