しあわせ信州

長野県長野保健福祉事務所プレスリリース　平成 27 年(2015 年)6月5日

信州 ACE(エース)プロジェクトの一環として、県庁食堂 ししとう と連携し、利用者の皆さんの健康づくりを応援します！

長野県長野保健福祉事務所では、働き盛り世代の健康づくりを応援する“信州食育発信　３つの星レストラン”推進事業を実施しており、登録店の「ししとう」（県庁 10 階食堂）では、長野県短期大学の学生が考案した「ヘルシーメニュー」を毎日提供しています。

今回、「信州 ACE(エース)プロジェクト」の一環として、食堂と連携してメニューの見直しや、県短期大学の学生による食事アドバイスを実施し、利用される皆様の健康づくりを支援していきます。

＜県庁１０階食堂での健康づくり支援の取組＞

①食堂メニューへ栄養成分を表示します。（６月９日～）

食事をされる方がエネルギーや食塩の量を知ることができるよう、メニューに「エネルギー量」、「食塩相当量」、「野菜量」を表示します。（日替わり定食は除く）

②丼物メニューの塩分を減らします。（６月９日～）

食堂で提供される丼物メニューの塩分を平均で 0.4g 減塩します。

③県短期大学の学生による健康に配慮したメニューの選び方をアドバイスします。

（６月９日　１２時から１２時３０分）

県短期大学健康栄養専攻の学生（７人）が、利用される方に健康に配慮したメニューの選び方について直接アドバイスします。

信州 *ACE*(エース)プロジェクト

Action [体を動かす]

Check [健診を受ける]

Eat [健康に食べる]

世界で一番(*ACE*)の健康長寿を目指しましょう

しあわせ信州創造プラン（長野県総合５か年計画）推進中

長野県ＰＲキャラクター『アルクマ』

長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課
（課長）渡辺茂充　（担当）吉川さなえ
電話　026-225-9045（直通）
FAX　026-223-7669
E-mail　nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

長野県短期大学生活科学科健康栄養専攻
（担当）吉岡由美
電話　026-234-1221
FAX　026-235-0026
E-mail　tandai@pref.nagano.lg.jp